

調布市剣道連盟特別稽古のご案内

調布市剣道連盟では少年少女剣士の技術向上や交流のため毎週特別稽古を実施しています。意欲ある少年少女剣士の皆さんは奮ってご参加ください。

日時・場所 毎週土曜日 18:00～20:00 調布市立第一小学校体育館
※調布中央剣道会と合同で実施しますので、中央剣道会のカレンダー
(<https://chofukenren.net/chuo/>)で稽古休み等をご確認ください。
※東京都少年剣道大会等の調布市代表選手稽古や市民大会での
木刀演武稽古を優先して実施する場合があります。

稽古内容 1. 基本稽古(切り返し、仕掛け技、応じ技等)
2. 互角稽古、試合稽古、指導稽古
3. 木刀による剣道基本技稽古法 (毎月第3土曜日)

参加対象者 調布市剣道連盟加盟団体に所属し、以下いずれか満たす小中学生
- 外部大会の調布代表(選抜)選手に挑戦したい
- 真剣に取り組み、上達する気持ちがある

参加者に守ってもらいたいこと

1. しっかり礼をすること
 - 稽古場所となる体育館に入る時・出る時に礼をする
 - 稽古場所を提供してくださる中央会の宮田先生に対して、稽古前「よろしくお願ひします。」、稽古後「ありがとうございました。」とあいさつをする。
2. 精一杯稽古すること
 - 大きい声を出す。竹刀・木刀の振り、足さばきを大きくやる
3. 指導の先生方の話をよく聞く

指導メンバー 福田知広(錬士七段)、藤田洋一(教士七段)、井上直樹(教士七段)
塩幡勝典(錬士六段)、大平真司(五段)

