

平成29年度スポーツ医科学サポート

～スポーツメンタルトレーニング～

- 1 日 時 平成30年3月7日(水)午後6時30分～午後8時30分(予定)
- 2 会 場 調布市文化会館たづくり8階「映像シアター」
- 3 内 容
 - ・メンタルトレーニングに関すること
 - ・指導者、父兄などの選手や子供に対する心理的なサポート
 - ・モチベーションを高める方法 など
- 4 講 師 **高妻 容一 氏(東海大学体育学部 教授/スポーツメンタルトレーニング上級指導士)**
国際メンタルトレーニング学会, 国際スポーツ心理学会など多数の学会に所属し, Sport Psychology Council(日本代表委員), 東京都オリンピック強化事業:大学連携事業の心理サポート担当, メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会代表等として幅広く活躍している。
スポーツ心理学, 応用スポーツ心理学, 競技力向上のメンタルトレーニング, コーチ教育・選手教育などを研究分野とし, 数多くの著書を発表している。
- 5 対 象
 - ・調布市在住・在勤・在学の15歳以上の方
 - ・調布市体育協会加盟団体会員, 指導員, 所属クラブ父兄
 - ・調布市スポーツ指導員
- 6 参加費 無料
- 7 定 員 100人(申込順)※定員になり次第終了
- 8 申込み 電話またはFAXにて体育協会へ
- 9 問合せ 公益社団法人調布市体育協会事務局(調布市総合体育館内)
TEL:042-481-6221 FAX:042-481-6226

平成29年度スポーツ医科学サポート申込書(FAX用)

氏 名	
電話番号	

<TEL:042-481-6221 FAX:042-481-6226>

3月1日(木)までに電話・FAXにてお申込みください。

但し, 定員になり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。