

		開始	終了	
7月	17日 (土)	—	—	
	18日 (日)	9:15	11:00	時間変更
	22日 (木)	11:30	14:00	祝日稽古
	23日 (金)	11:30	14:00	祝日稽古
	24日 (土)	11:30	13:30	
	25日 (日)	9:15	11:30	三段以下昇段審査
	31日 (土)	9:15	11:30	時間変更
8月	1日 (日)	9:15	11:30	
	7日 (土)	11:30	13:30	
	8日 (日)	9:15	11:30	
	9日 (月)	9:15	11:30	暑中稽古
	11日 (水)	9:15	11:30	暑中稽古
	12日 (木)	9:15	11:30	暑中稽古
	13日 (金)	9:15	11:30	暑中稽古
	14日 (土)	11:30	13:30	
	15日 (日)	9:15	11:30	
	21日 (土)	11:30	13:30	
	22日 (日)	9:15	11:30	
	28日 (土)	11:30	13:30	
	29日 (日)	9:15	11:30	
9月	4日 (土)	11:30	13:30	
	5日 (日)	9:15	11:30	
	11日 (土)	11:30	13:30	
	12日 (日)	12:30	14:30	時間変更
	18日 (土)	11:30	13:30	
	19日 (日)	9:15	11:30	
	20日 (月)	9:15	11:30	祝日稽古、級審査会
	25日 (土)	11:30	13:30	
	26日 (日)	9:15	11:30	

※SHCへの問い合わせがある時は、坂野先生或いは三宅までお願いします
 アリーナ工事やコロナ対応で急な稽古中止の可能性あります