



やつるぎ

2020年6月28日
大町剣道倶楽部

7月号

1.稽古予定

7月、8月の稽古は**大町体育館にて実施**します。

当面、防具、道着、袴は着用せず、竹刀、木刀、小手、マスクを持参して参加願います。

稽古の当日朝にご家庭で**必ず検温**を行ってください。測定忘れ時には、各自でSHC事務所にて測定いただきます。

【7月】			当番	木刀 元澤	【8月】(変更の可能性あります)			当番	木刀 元澤
5	日	9:00~10:15 (小学生稽古)	福田		2	日	9:00~10:15 (小学生稽古)	相田	
		10:30~11:45 (中学生以上稽古)	-				10:30~11:45 (中学生以上稽古)	-	
19	日	9:00~10:15 (小学生稽古)	石川		16	日	9:00~10:15 (小学生稽古)	石井	
		10:30~11:45 (中学生以上稽古)	-				10:30~11:45 (中学生以上稽古)	-	

*7月、8月の元澤武道具さんのいらっしゃる予定は未定の為、追ってLINE掲示板でご連絡いたします

*当番の予定で不都合があれば、どなたかと調整・交換し世話役にご連絡ください

*小学生の保護者が少ない為、一般会員のみなさんもお手伝いがありましたらご協力よろしくお願いします

2.連絡事項

◆【至急】調布市剣連・SHC会員更新手続きおよび新年度前期会費徴収のお願い

緊急事態宣言により稽古が休止していた為、会費徴収が大変遅れております。

調布市剣連、SHC会費は大町剣道倶楽部で立替支払いを行い、スポーツ安全保険も更新済みです。

稽古日も限られた日数ではありますがまだ、会費を納付されていない方は至急、納付をお願いします。

稽古にいらっしゃれない場合でも納付のみで来ていただくと助かります。ご協力よろしくお願いします。

◆ 今後の稽古について

新型コロナウイルス感染予防対策のために、稽古日程や稽古内容などが変更になります。

当面は、素振り、木刀形稽古、小手を付けての打ち込み稽古などを行い、状況を見て徐々に通常稽古に戻す予定です。

大町LINEグループやメールにて、定期的にご連絡させていただきますので確認の上、ご対応ください。

また、引き続き、体調管理には十分に注意頂き、無理な稽古参加はお控え願います。

<坂野会長からの熱いメッセージ！>

自粛が少しずつ解除されてきましたが、まだまだ油断は禁物です。消毒やマスクなどの感染予防対策は継続願いますが、

自身の体力、筋力回復も大事です。体育館の利用回数が限られますが、自宅でのトレーニングや素振りなど、

できることを自分自身で考えて行動してみてください。長距離のウォーキングなども効果ありますよ！

Think positive. You' re gonna be just fine ! 前向きに考えよう。きっと良いことあるよ！