

やっるぎ

8月号



1. 稽古予定

【8月】			当番		【9月】（変更の可能性がります）			当番	
4	土	11:30~15:00 通常稽古+α (大人のみ)	-	-	1	土	11:30~13:20 通常稽古	浦井	-
5	日	9:15~11:20 通常稽古 (大人のみ)	-	-	2	日	9:15~11:20 通常稽古	池田	-
11	土	11:30~13:20 通常稽古 (大人のみ)	-	-	8	土	稽古なし(土曜授業の為)	-	-
12	日	9:15~11:20 通常稽古 (大人のみ)	-	-	9	日	9:15~11:20 通常稽古	小西	-
14	火	9:15~11:00 暑中稽古	-	-	15	土	稽古なし(第三土曜の為)	-	-
15	水	9:15~11:00 暑中稽古	-	-	16	日	9:15~11:20 通常稽古	相田	-
18	土	稽古なし(第三土曜の為)	-	-	22	土	11:30~13:20 通常稽古	小笠原	-
19	日	稽古なし(施設点検の為) 1~5級審査(西調布)	-	-	23	日	9:15~11:20 通常稽古	藤原	-
25	土	11:30~13:20 通常稽古 (大人のみ)	-	-	29	土	稽古なし(学校使用の為)	-	-
26	日	9:15~11:20 通常稽古 後期稽古始め、役員会議	米今	-	30	日	9:15~11:20 通常稽古 役員会議	石井	-
* 今年猛暑の為、小中学生の大人のみの通常稽古への参加は不可とします									

2. 連絡事項

◆ 太田さん西東京選手権 2年連続準優勝！

7/1に開催された西東京剣道選手権大会において調布剣連から選抜された太田桂さんが準優勝されました！
昨年に続き2年連続の快挙です。おめでとうございます！！

◆ 剣連少年合同強化稽古を終えて

6/23、6/30、7/7の3日間、西調布体育館にて合同強化稽古が行われ、大町からは小学生会員11名が参加しました。他団体の強豪剣士との合同稽古で一回り強く、立派になったと思います。

◆ 調布市剣連1級~5級 審査会@西調布体育館

8/19(日)1~5級の級審査が行われます。対象者は積極的に稽古に参加し申請級の合格を目指して下さい。
午前9時開始予定 場所:西調布体育館 * 集合時間:8:30 現地集合。それより早く行かないように！

◆ 暑中稽古...初心者クラスも全員参加可

8/14(火)・15(水)の2日間、8/19の級審査受審者の木刀形稽古も中心に暑中稽古を実施します。
初心者や初級者も素振りや打ち込みだけの短時間稽古を実施しますので、体調良ければ参加ください。

◆ 【注意事項】 猛暑の中での稽古について

ニュースでもご存じの通り、今年の猛暑は例年になく厳しく、指導者側でも十分に注意して、水分補給や休憩を多め取るように指導しますが、ご家庭でも前日からの体調もよく見て、決して無理して稽古に来させないようにしてください。アリーナでの稽古が危険と感じた場合には稽古を中止にすることも考えます。

<坂野会長からの熱いメッセージ！>

本当に暑い夏が始まりましたね！ 剣道には厳しい季節ですが、なんとか乗り切りましょう。防具を付けずに素振りをするだけでも充分立派な稽古になります。家で素振りなどして健康的な生活を過ごして下さいね！