

森林インストラクターが案内する
リフレッシュハイキング「中上級」お知らせ



「紅葉の奥高尾を歩く健康ハイキング」

～景信山山頂から望む大パノラマ～



開催日 平成28年 11月25日(金) *小雨決行

- (1) 集合 時間/午前8時45分 場所/京王線・JR 高尾駅北口
*集合後、9時12分小仏行きバス乗車、小仏下車
《*別途バス代金：現金230円、IC227円》
開会式：寶寿寺/午前9時45分～10時123454
- (2) 解散 時間/午後3時(予定) 場所/高尾駅北口
閉会式：寶寿寺
- (3) 参加費 1人500円(保険代含む) *当日持参
- (4) 定員 30名(多数の場合抽選)
- (5) 対象 調布市在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
- (6) 持ち物 弁当、飲み物、手袋(軍手等)、雨具、健康保険証、筆記用具、
山を歩ける服装・靴、あれば双眼鏡またはルーペを持参
- (7) ルート(午前10時～)
【登り往路】3.6Km

高尾駅北口(トイレ)～バス～小仏下車～寶寿寺・開会式～

景信山東南尾根～景信山山頂(昼食・トイレ)

《コースタイム》

小仏～景信山山頂(727m)・・・・・・1時間30分



【下り復路】4.0Km

景信山頂上(トイレ)～小仏峠～寶寿寺～小仏(バス)～高尾駅北口

《コースタイム》

景信山山頂～小仏・・・・・・2時間

- (8) 雨天時対応 前日の午後6時までに決定いたしますのでお問合わせください。
- (9) 申込み方法 往復はがきまたは、体育協会ホームページよりWEB申込み
はがき記載内容→「リフレッシュハイキング係」、住所、氏名、年齢、
電話番号、緊急連絡先を明記し、体育協会へ
- (10) 申込期間 平成28年10月20日(木)～10月31日(月) 必着
〒182-0011 調布市深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館内



《ヒノキの実》

小さな小さなサッカーボール

(公社)調布市体育協会「ハイキング係」

問合せ 電話 042-481-6221

FAX 042-481-6226



《ノイバラの実》

バラの原種